

Leonhard Limburg – Aikido & Coaching

Ihr Coach – Leonhard Limburg – hat mehrere „Seiten“.



Ich lebe mit meiner Familie seit 15 Jahren im Bergischen Land – dort, wo andere Urlaub machen. Neben meinen beruflichen Interessen praktiziere ich schon viele Jahre (als Schüler und als Lehrender) die japanische Kampfkunst Aikido. Neben dem körperlichen Trainingseffekt interessiert mich besonders die Umsetzung der Grundprinzipien in meiner Arbeit ([Aikido – ein Weg zur persönlichen & beruflichen Entwicklung](#)) als Coach und Berater.

Die Grundprinzipien des Aikido wende ich auch in meiner Coaching- und Beraterpraxis an. Morihei Ueshiba, der Begründer des Aikido sagte sinngemäß: „Aikido ist weder Kampf noch Technik, es gibt keine Gewinner oder Verlierer, es ist ein Weg der Harmonie, die Kräfte in Einklang zu bringen.“ Übertragen auf die Coachingarbeit bedeutet dies die Entwicklung der Empathie, die Fähigkeit sich in seinen Partner hinein zu fühlen, genau wie es darauf ankommt, die eigenen Signale des Körpers zu deuten und für die eigene Entwicklung zu nutzen. Übertragen wir das Aikido-Prinzip auf unseren Alltag so zeigen sich viele weitere „Anwendungspunkte“, so z.B. zu Führung von agilen Teams, im Umgang mit Konflikten, der Zusammenarbeit im Team, Gestaltung von Lernprozessen etc. Die unmittelbare Nutzung von Aikido-Prinzipien für die berufliche und persönliche Entwicklung können Sie im Aiki-Coaching erfahren. Nehmen Sie einfach Kontakt zu mir auf!