

Workshopankündigung

## Führungskompetenz erweitern mit Aikido

### ein Weg zu Personal Mastery

16. – 17. Juni 2020 in Köln



Führungskompetenz erweitern mit Aikido

ein Weg zu Personal Mastery

#### EXPOSEE

... Führungskräfte brauchen darin Unterstützung, sich selbst in ihrem Handeln wahrzunehmen - sich ihrer Stärken und Verhaltensmuster klarer zu werden und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln. Sie müssen Zugang zu den eigenen inneren Ressourcen finden und lernen, diese innere Energie in Handeln umzusetzen und fließen zu lassen.

Die physische Interaktion mit einem Übungspartner in einem durch Etikette und Arbeitsvereinbarungen geschützten Raum, wie ein Dojo ihn bietet, liefert hier schnelle Aha-Momente und handfeste Erfahrung. ...

**Anna Jacobsen & Leonhard Limburg**

## Führungskompetenz erweitern mit Aikido –



### ein Weg zu Personal Mastery

#### Wir leben in einer VUCA- Welt



Die Welt verändert sich rasant. Wie die eigene Branche, das eigene Business in einigen Jahren aussieht? Schwer zu sagen. In diesen Zeiten sind neben Fachkenntnis und technischem Knowhow auch authentische Soft Skills für Führungskräfte unabdinglich; „Personal Mastery“ oder auch Selbstermächtigung. Aber was ist das genau, und wie kann man sie entwickeln? Aufschluss geben – auf körperlich erfahrbare Weise.

Führungskräfte sind auf das Wissen ihrer Mitarbeiter angewiesen und sollen ihnen zugleich Orientierung bieten. Sie müssen unerwarteten Situationen mit Offenheit begegnen und brauchen ein Gefühl für menschliches Potential und Synergien. Zugleich müssen Sie ihre eigenen Reaktionsmuster und Handlungsstrategien kennen, die ihr Agieren sonst unbewusst beeinflussen. Systemisches Denken ist ebenso wichtig wie die Fähigkeit, Kontext herzustellen und Beobachtungen zweiter Ordnung zu machen, also Beziehungen und Aktionen von einer Metaebene aus zu analysieren.

#### Entschlüsseln Sie Ihr Mentales Modell

#### Führungskräfte- entwicklung 4.0

Führungskräfte brauchen darin Unterstützung, sich selbst in ihrem Handeln wahrzunehmen – sich ihrer Stärken und Verhaltensmuster klarer zu werden und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln. Sie

Zugang zu den inneren finden und lernen, Energie in umzusetzen und lassen.

Die physische mit einem

Übungspartner in einem durch Etikette und Arbeitsvereinbarungen geschützten Raum, wie ein Dojo ihn bietet, liefert hier schnelle Aha-Momente und handfeste Erfahrung.



müssen eigenen Ressourcen diese innere Handeln fließen zu

Interaktion

Um Aikido als Kampfkunst zu erlernen braucht es Jahre, sogar Jahrzehnte. Doch schon die ersten Begegnungen mit den Prinzipien dieser Kampfkunst erlaubt es den Übenden, sich selbst als physisch

### Körperliches Lernen der Grundprinzipien von Führung



Handelnde zu erfahren und zu reflektieren - wertvolle Denkanstöße, die weit in den Arbeitsalltag hinein fortwirken.

Führung verlangt den ganzen Menschen – mit seinem Denken und Fühlen, mit seiner Erfahrung und Intuition. Sich diese Ressourcen zu erschließen, auf neue und authentische Weise, ist Ziel unseres Seminars.



**Ziel ist primär, die Grundprinzipien von Aikido praktisch erfahrbar und für die berufliche Führungs-Praxis nutzbar zu machen.**

Die Grundprinzipien der Kampfkunst Aikido, die auf körperlicher Ebene erarbeitet werden, finden ihre Analogie in Fragen der Führung und interpersonellen Kommunikation. Dazu zählen

- der sichere Stand.
- eine offene Haltung
- Achtsamkeit
- klares Führen
- Kontakt aufnehmen und in Kontakt bleiben - bewusstes Folgen
- der ständige Perspektivwechsel

### Wie wir arbeiten



Wir arbeiten mit zwei ausgebildeten Aikido-Lehrern bzw. Beratern/Trainern.

Den Workshop gestalten wir durch einen abgestimmten und ausgewogenen Wechsel von praktischen Übungen, Reflexion und angemessenem „theoretischen“ Input.

Unser Fokus liegt dabei auf der Entwicklung von Handlungskompetenz!

Mitarbeitende mit Personalverantwortung bzw. Führungsverantwortung in der Linie sowie im Projekt

<b>Sie benötigen</b>	Lange Sporthose oder bequeme Hose; langärmeliges TShirt oder ähnliches; wenn Sie einen Judoanzug besitzen können sie diesen auch gerne mitbringen
<b>Durchführungsgarantie</b>	Bei Ihrer Anmeldung garantieren wir Ihnen nach Zahlungseingang die Durchführung des Workshops
<b>Termin und Ort</b>	16. – 17. Juni Köln; aikido forum kishintai Beethovenstraße 16, 50674 Köln
<b>Preis</b>	1.875,00 €+ Mwst; darin sind enthalten <ul style="list-style-type: none"><li>• Durchführung mit zwei erfahrenen Beratern/Coaches bzw. Aikido-Lehrern</li><li>• Getränke</li><li>• Mittagsbuffett</li><li>• Fotoprotokoll</li></ul>
	Bei der Suche nach einem Hotel unterstützen wir Sie gerne.
<b>Frühbucherrabatt</b>	Bei einer verbindlichen Buchung bis zum 31.3.2020 gewähren wir einen Nachlass von 5 %
<b>Mengenrabatt</b>	Bei einer verbindlichen Buchung von 3 oder mehr Teilnehmenden gewähren wir einen individuellen Nachlass; sprechen Sie uns an.
<b>Zur Anmeldung</b>	<a href="https://qui.de/Topic_sites/Topicsite-Fuehrungskompetenz.php">https://qui.de/Topic_sites/Topicsite-Fuehrungskompetenz.php</a>
<b>Ihr Ansprechpartner</b>	Leonhard Limburg



Hauptstraße 31 • 51503 Rösrath  
phone +49 2205 94 76 298 • +49 171 472 87 51  
eMail: [Leonhard.Limburg@qui.de](mailto:Leonhard.Limburg@qui.de)  
Internet:v <http://www.qui.de>

Hintergrundinformationn zum Aikido	Links zum „Begründer“ des Aikido – eine subjektive Auswahl ...  Morihei Ueshiba O Sensei - Rare Aikido Demonstration (1957) 合気道植芝盛平 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=30Sa0PLquFg">https://www.youtube.com/watch?v=30Sa0PLquFg</a>  Aikido performance by Morihei Ueshiba in 1960 合気道 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=z7mxPWyb9q0">https://www.youtube.com/watch?v=z7mxPWyb9q0</a>  Aikido Founder Morihei Ueshiba 1935 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=98yRuBkUBGQ">https://www.youtube.com/watch?v=98yRuBkUBGQ</a>
------------------------------------	---